

Doporučený seznam věcí na LETNÍ TÁBOR AKADEMIK



OBLEČENÍ

(zvláště u malých dětí označené jménem
či monogramem)

dostatečný počet ponožek
(+ 2 páry teplých ponožek)
spodní prádlo
trička s krátkým i dlouhým rukávem
jedno bílé tričko (dětí ho budou batikovat)
kraťasy
tepláky
mikiny/svetry
pyžamo
plavky

větrovka/bunda

pevná pláštěnka

pokrývka hlavy – kšiltovka

(ne šátek)

OBUV

(! Minimálně dvoje uzavřené boty!)

pevné boty vhodné na turistiku

tenisky na sport

holínky

sandály

HYGIENICKÉ POTŘEBY

ručník
osuška k vodě
krém na opalování
repelent
každodenní hygienické potřeby
(kartáček na zuby, pasta, mýdlo, šampon,
hřeben (dlouhovlasým dívkám kartáč,
kterým jdou vlasy dobře rozčesat)

DALŠÍ VYBAVENÍ

karimatka

teplý spací pytel

ešus a lžičce

sluneční brýle

šátek na hry

turistický batoh (dostatečně prostorný)

kapesní svítilna

láhev na vodu (minimální objem 0,5 litru)

kapesní nožik (s ohledem na věk dítěte)

psací potřeby a blok

nafukovací pomůcky do vody pro neplavce

kapesné ve výši 300-400 Kč

dopisní papír s obálkou/pohledy, známky

(u malých dětí s předepsanou adresou)

K ODEVZDÁNÍ U AUTOBUSU

- kopie průkazu zdravotní pojišťovny
- kopie očkovacího průkazu
- užívané léky označené jménem dítěte s popisem užívání
- posudek o zdravotní způsobilosti (od lékaře)
- list účastníka tábora podepsaný v den odjezdu dítěte na tábor

Prosíme, nedávejte dětem cenné a drahé věci. Nedoporučujeme mobilní telefony, zvláště u menších dětí. Informace o svém dítěti můžete získat kdykoliv během tábora na čísle +420 604 437 887.