

# Doporučený seznam věcí na LETNÍ TÁBOR AKADEMIK



## OBLEČENÍ

(zvláště u malých dětí označené jménem  
či monogramem)

dostatečný počet ponožek  
(+ 2 páry teplých ponožek)  
spodní prádlo  
trička s krátkým i dlouhým rukávem  
jedno bílé tričko (dětí ho budou batikovat)  
kraťasy  
tepláky  
mikiny/svetry  
pyžamo  
plavky  
větrovka/bunda  
**pevná pláštěnka**  
**pokrývka hlavy – kšiltovka**  
(ne šátek)

## OBUV

(! Minimálně dvoje uzavřené boty!)

### **pevné boty vhodné na turistiku**

tenisky na sport

### **holinky**

sandály  
přezůvky

## HYGIENICKÉ POTŘEBY

ručník  
osuška k vodě  
krém na opalování  
repelent  
každodenní hygienické potřeby  
(kartáček na zuby, pasta, mýdlo, šampon,  
hřeben (dlouhovlasým dívkám kartáč,  
kterým jdou vlasy dobře rozčesat)

## DALŠÍ VYBAVENÍ

### **spací pytel**

ešus a lžice  
sluneční brýle  
šátek na hry  
**turistický batoh** (dostatečně prostorný)  
kapesní svítilna  
láhev na vodu (minimální objem 1 litr)  
kapesní nožík (s ohledem na věk dítěte)  
psací potřeby a blok  
nafukovací pomůcky do vody pro neplavce  
kapesné ve výši 300-400 Kč  
dopisní papír s obálkou/pohledy, známky  
(u malých dětí s předepsanou adresou)

---

## K ODEVZDÁNÍ U AUTOBUSU

- kopie průkazu zdravotní pojišťovny
- kopie očkovacího průkazu
- užívané léky označené jménem dítěte s popisem užívání
- posudek o zdravotní způsobilosti (od lékaře)
- list účastníka tábora podepsaný v den odjezdu dítěte na tábor

**Prosíme, nedávejte dětem cenné a drahé věci. Nedoporučujeme mobilní telefony, zvláště u menších dětí. Informace o svém dítěti můžete získat kdykoliv během tábora na čísle +420 604 437 887.**